



Disciplinare per l'utilizzo per attività di atletica leggera dell'impianto sportivo all'aperto "Stadio Comunale Romeo Galli e relativo Antistadio (zona lanci)" in situazione di Emergenza COVID 19.

---

- 1) Validità: da lunedì 8 giugno 2020 fino a successive modifiche
- 2) Riferimenti normativi:
  - DPCM del 26/04/2020 e relative Linee Guida
  - Ordinanza Regione Emilia Romagna del 06/05/2020,
  - Rapporto "Lo sport riparte in sicurezza" del Politecnico di Torino del 26/04/2020
  - Linee Guida della Federazione Italiana di Atletica Leggera per le modalità di svolgimento delle attività di atletica leggera durante il periodo dell'emergenza COVID-19 (delibera del Presidente n. 17 del 24 Aprile 2020) aggiornamento del 5 giugno 2020
- 3) Il presente Disciplinare verrà esposto all'ingresso dell'impianto e divulgato in modalità elettronica tra gli associati.
- 4) L'orario di apertura per attività di atletica leggera è fissato, al momento, dalle 17,30 alle 20,45. Eventuali riduzioni o ampliamenti di orario verranno definiti dal gestore in base agli orari di apertura del cantiere delle nuove "torri faro" in accordo con la ditta Sampaolesi Srl, Areablu Spa e il Comune di Imola
- 5) L'accesso all'impianto è consentito solo con mascherina di protezione (che schermi bocca e naso) che gli atleti potranno togliersi solamente prima di accedere alla pista e alle pedane
- 6) Le aree a disposizione dei praticanti l'atletica leggera (rispettando le modalità d'uso indicate) sono le seguenti:
  - Pista di atletica leggera
  - Pedana salto in alto
  - Pedana salto con l'asta
  - Pedane salto in lungo e triplo
  - Pedana lancio del giavellotto
  - Area verde all'interno della pista di atletica (evitando di danneggiare il manto erboso)
  - Area lanci antistadio
  - Area verde/campo calcio antistadio
  - N. 2 servizi igienici
- 7) E' interdetto l'utilizzo degli spogliatoi e della palestra
- 8) I servizi igienici dovranno essere utilizzati in modo "sicuro" (dotazione di carta igienica, salviette usa e getta, idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso), cesti per raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta con le necessarie buste di plastica anche all'interno dell'area sportiva. I sacchetti, all'atto della loro rimozione dai cestini dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco anch'esso chiuso e gettato nella raccolta indifferenziata.
- 9) Viene garantito un servizio di pulizia più volte nel corso dell'orario di allenamento e comunque ogni volta ritenuto necessario con prodotti adeguati all'emergenza
- 10) Particolare attenzione dovrà essere prestata nel non creare assembramenti nei luoghi di entrata/uscita dell'impianto e dell'accesso alla pista
- 11) L'accesso ai magazzini per il recupero di attrezzature è consentito solamente con mascherina e guanti

- 12) All'interno dell'impianto viene predisposta una stanza protetta, dove, in attesa dell'arrivo del personale medico, isolare i soggetti che dovessero avere temperatura corporea uguale o superiore ai 37,5° o che nel corso dell'allenamento manifestassero sintomi riconducibili all'infezione da COVID-19
- 13) L'abbigliamento degli atleti non dovrà mai entrare in contatto con quello di altri atleti
- 14) E' raccomandato che Atleti/tecnici e operatori sportivi dell'impianto si muovano con mezzi di trasporto personali e da soli (salvo ovviamente gli accompagnatori dei minorenni)
- 15) Sarà consentito il parcheggio delle biciclette all'interno della recinzione se compatibile con il cantiere in essere
- 16) Gli allenamenti sono al momento da intendersi a "porte chiuse" pertanto non potranno accedere all'area famigliari ed accompagnatori
- 17) Atleti e tecnici dovranno essere in possesso di autorizzazione all'accesso definita dal gestore; in ogni caso chiunque accederà all'impianto dovrà preventivamente sottoscrivere l'autodichiarazione di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19, di non aver avuto nelle ultime settimane sintomi riferibili all'infezione e di non aver avuto contatti a rischio con persone affette da coronavirus e sottoscrivere la dichiarazione di presa visione del presente Disciplinare. Nessuno potrà avere accesso all'impianto senza aver compilato e firmato tale modulo (da rinnovare ogni 14 giorni)
- 18) Gli atleti COVID+ accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintanto che non produrranno la documentazione inerente all'effettuazione dei 2 tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti a idonea valutazione clinica del Medico federale.
- 19) Gli atleti dovranno essere regolarmente tesserati Fidal o Eps sezione Atletica con certificato di idoneità agonistica in corso di validità e appartenenti alle categorie agonistiche della Fidal da Ragazzi a Seniores (uomini e donne). Per il momento non è possibile l'accesso ad atleti della categoria Master in fascia di età superiore ai 60 anni
- 20) Nell'area di accesso e deflusso dell'impianto sportivo sono previsti corridoi differenziati che tengano conto del distanziamento minimo
- 21) L'entrata all'impianto potrà avvenire previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il servizio medico.
- 22) All'interno dell'area sportiva potranno essere presenti al massimo 120 persone complessive oltre ad un massimo di 30 persone nell'area lanci
- 23) Si raccomanda che fazzoletti di carta e salviette siano gettati negli appositi contenitori
- 24) Rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici di tutto l'impianto sportivo

#### ATTIVITA' SPORTIVA

- 25) Le attività di lancio saranno consentite solamente agli atleti in possesso di attrezzo personale.  
Non è consentito il passaggio dell'attrezzo da atleta ad atleta.  
L'attrezzo dovrà sempre essere recuperato dopo il lancio dall'atleta stesso che dovrà occuparsi anche della chiusura della eventuale buca creata sul terreno.  
Eventualmente, se garantita la pratica della sanificazione, si potranno usare, sempre con il principio "dell'attrezzo personale", gli attrezzi in dotazione all'impianto; in questo caso ogni atleta alla fine dell'allenamento dovrà personalmente garantire la sanificazione dell'attrezzo.
- 26) Per gli esercizi a terra sarà necessario un telo o stuoino personale

- 27) **Distanziamento 0:** presupposto come durante un allenamento il volume e la forza di espirazione, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione e non solo, viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a quanto avviene nella quotidianità, è necessario un distanziamento base di 2 metri.
- 28) **Distanziamento 1:** le ripetute potranno anche essere effettuate da più atleti nella stessa corsia purché con partenze distanziate, da mantenere durante la prova, di non meno di cinque metri l'uno dall'altro, oppure potranno essere effettuate disponendo gli atleti su corsie diverse e alternate (1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>; 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> ecc.).
- 29) **Distanziamento 2:** per gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di tre metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli e non solo.
- 30) **Staffette:** le staffette, come pure gli esercizi dei cambi fatti in sequenza tra più atleti e ad andatura molto ridotta, potranno essere eccezionalmente effettuati purché gli atleti siano provvisti dei guanti in lattice (*poi da gettare*) per tutte e due le mani o quanto meno per la mano che prenderà/cederà il testimone, oppure a mani libere se dotati di prodotti di igienizzazione da usare (su mani e testimone) immediatamente dopo la conclusione dell'esercizio (non dell'allenamento), in questo caso evitando di portare la mani al volto durante lo svolgimento dell'esercizio.
- 31) **Movimentazione attrezzature:** più in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti dovrà essere movimentata facendo uso di guanti in lattice e prodotto igienizzante da utilizzare quando necessario.
- 32) **Salti in estensione ed esercizi con caduta all'interno della fossa:** prima di ogni singolo esercizio/balzo/salto occorre rivoltare la sabbia con rastrello o pala. Anche questa operazione dovrà essere eseguita con guanti in lattice poi da gettare
- 33) **Zone di caduta salto in alto e salto con l'asta:** causa le caratteristiche dei tessuti che rivestono le zone di caduta e la loro impossibilità ad essere sanificati, per l'utilizzazione di tali attrezzature ogni singolo atleta dovrà essere dotato di un personale foglio di cellophane di sufficiente resistenza e delle dimensioni approssimative di m 3.00 x 4.00 (alto) e m 4.00 x 5.00 (asta) da stendere e rimuovere dalla zona di caduta a conclusione di ogni singola prova o dell'allenamento se riferito ad un solo atleta in pedana.
- 34) **Allenamenti Lunghi:** per i mezzofondisti, causa la specificità delle loro specialità in relazione alle necessità di distanziamento e di svolgimento di tutte le altre specialità, non dovrebbe essere consentito svolgere i "lunghi" sull'anello. Potranno evidentemente svolgere test e ripetute (max m 1000) sull'anello, nelle modalità precedentemente descritte. Si dovrà in ogni caso raccomandare il rispetto del distanziamento maggiorato anche durante i loro allenamenti svolti esternamente all'impianto laddove l'allenamento fosse svolto assieme ad altro/altri atleti.
- 35) **Fontanella:** l'approvvigionamento dell'acqua dalla fontanella dell'impianto sarà consentito, ma sarà proibito bere direttamente dalla fontanella; sarà obbligatorio dotarsi di borracce personali e/o bere utilizzando i bicchieri di plastica e per apertura/chiusura del rubinetto occorrerà essere muniti di guanti monouso