



3° Prova "Imola Corre 2019" MEMORIAL VITTORIO LENZI



GLUCASIA RUN BY NIGHT

3° Edizione **Giovedì 18 LUGLIO 2019** ore 21:30
c/o Parco Acque Minerali/Autodromo di Imola



Gara competitiva e camminata ludico-motoria aperta a tutti di Km. 5,5 circa per adulti e bambini.

Contributo di iscrizione per competitiva € 10,00 Contributo di iscrizione per camminata ludico-motoria € 5,00
(Comprensiva di pacco gara: t-shirt, succo di frutta, prodotti alimentari a basso indice glicemico e altro)

REGOLAMENTO E PROGRAMMA

RITROVO: ore 19.30 presso Campo Sportivo Comunale "Romeo Galli" ad Imola, Viale Romeo Galli 11

ISCRIZIONI: si ricevono prima della gara a partire dalle ore 19.30 e si chiudono irrevocabilmente 10 minuti prima della partenza. **Per info rivolgersi a Glucasia Tel. 3470743948 o info@glucasia.com**

PARTENZA: ore 21.30 presso pista di atletica del Campo Sportivo Comunale "Romeo Galli"

RISTORO: all'arrivo verranno distribuiti acqua, succhi di frutta e zucchero.

ASSISTENZA: è garantito il servizio di Assistenza Sanitaria.

NORME GENERALI: Possono partecipare tutti; solo per i podisti che partecipano alla gara competitiva: tesserati UISP Atletica Leggera e Fidal, è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera, il podista che all'arrivo non consegna il rispettivo pettorale di partenza verrà squalificato.

Per la competitiva è obbligatorio munirsi di dispositivo di illuminazione (torcia, pila,..), PENA SQUALIFICA.

All'atto della premiazione verrà richiesto un documento di riconoscimento.

Gli atleti all'atto dell'iscrizione sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità riguardante la loro idoneità fisica a disputare la gara, inoltre l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per quanto potrebbe accadere ai concorrenti e da terzi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.

EVENTI COLLATERALI:

dalle ore 18.00 Baby Dance - Truccabimbi - Attività per bambini dentro il campo sportivo "Romeo Galli"

dalle ore 18.00 alle 19.00 Incontro con l'esperto: "Impariamo a conoscere cos'è davvero il Diabete". Evento informativo per fornire nozioni sulle varie forme di Diabete nell'adulto e in ambito pediatrico, la sintomatologia, la prevenzione e le nuove tecnologie.

dalle ore 20.30 riscaldamento per tutti con istruttori UISP a ritmo di musica e dalle ore 20.45 Stretching

Accesso libero a stand e ad attività durante tutto l'evento.

DURANTE L'EVENTO PROVA GLICEMICA CAPILLARE GRATUITA PER CHI VOLESSE PRESSO INFO POINT GLUCASIA.

PREMIAZIONI CON PREMI IN NATURA

La premiazione avverrà all'interno della pista di atletica del Campo Sportivo "Romeo Galli" ad Imola.

Premiazioni alle 5 Società più numerose con un minimo di 10 partecipanti.

I PRIMI 3 ASSOLUTI maschili e femminili (esclusi dalla categoria)

Categoria MASCHILE:

A - nati dal 2001 al 1975 - i primi 5 classificati

B - nati dal 1974 al 1965 - i primi 5 classificati

C - nati dal 1964 al 1955 - i primi 5 classificati

D - nati fino al 1954 - i primi 3 classificati

Categoria FEMMINILE:

E - nate dal 2001 al 1975 - le prime 3 classificate

F - nate dal 1974 al 1965 - le prime 3 classificate

G - nate fino al 1964 - le prime 3 classificate

CIRCUITI COLLEGATI:

IMOLA CORRE 2019 - 6 TAPPE

1° Tappa - 17/03/2019 - Imola - P.zza Gramsci 45° Maratonina corri con l'AVIS

2° Tappa - 05/05/2019 - Dozza 8° Dozza Wine Trail

3° Tappa - 18/07/2019 - Imola - Parco Acque Minerali/Autodromo 3° Glucasia RunByNight

4° Tappa - 08/09/2019 - Sasso Morelli 2° Campestre CLAI

5° Tappa - 29/09/2019 - Dozza 2° Muro Dipinto Run

6° Tappa - 20/10/2019 - Imola - 51° Giro dei Tre Monti

